

沈同學	回饋建議
書審老師A	學生從英文課程學習英文寫作，到發英文信件給國際特赦組，表現出顯著的進步，並提供多益成績做為成果展現。但部分說明有些簡略，可以再提升。
書審老師B	<p>(1)用自己的方式，重整整個學期的學習，寫出有自己風格的學檔作品。格式、內容都有挑選亮點來展現。</p> <p>(2)附上多益當作學習的檢核，有增加作品說服力。</p> <p>(3)但30天挑戰的部分，無法從此份學檔看出與英文學習的關係，經掃描QRcode後，才知道內容；建議對此部分做一些修改。</p> <p>(4)建議也可以規劃將反思再精簡後，放至作品前半部，讓讀者可以在起始就更認識你，再欣賞後面頁面的內容。</p>
書審老師C	很不錯的學習記載，除了教師提供的學習架構外，更規劃了自我挑戰的活動。這些活動歷程也記錄得很詳實，但是...或許在課程之外，可以多想想，還有哪些跟別人"不一樣"的英語學習目標可以展現，寫信馬拉松出現的機率太頻繁了，不容易產生跟他人的差異。

# 英文科學習歷程

作者：曙光女中普通科 沈同學

指導老師：張心瑀老師

# 目錄 TABLE OF CONTENTS

<b>1</b>	<b>課程內容 P. 1</b> 百字簡述	
	<b>P. 2-4 基本功訓練</b> 筆記及重點整理	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>學習成果 P. 5-7</b> 遇到的困難和 解決方式	
	<b>P. 8-9 學習心得與反思</b> 自我改變及未來展望	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>檢定結果 P. 10</b> 積極報名、 獲得肯定	

# 課程內容

”

## 百字簡述

此學科除打好我的**英文能力基礎**及**聽說讀寫**四項技能，在過程中也增進我的**創意發想**，更培養**國際交流**和**團結合作**及**溝通思考**的能力。另外，英文課引導我如何和世界接軌，**運用自身的英文實力幫助國際社會**。

## ● 課程簡述及動機

隨著國際化和全球化的迅速發展，我們和世界各地的人溝通機會變多。為了從人群中脫穎而出，學習英文的能力必不可缺。因此，我希望藉由英文課之所學，**突破自己的極限，擴展眼界**。往後**實踐自身所學**，幫助更多的人。

課程中除帶給我豐富的學習知識，也常常藉由課本中的例子設計發想，**延伸內容**。透過團體間的**溝通與表達**，最後做出**實質行動及付出**。這些經驗讓我了解到**合作**的重要，也培養出**領導**一個團隊需具備的能力。

## ● 我對這門課的目標

1. 增進英文詞彙量，提高**口說對話**能力
2. 培養**國際觀**，和世界接軌
3. 訓練**領導及口條**能力，學習**團隊**之間如何相處



# 基本功訓練

## 1.

### 修改作文前後



▲英文筆記PDF檔

起初發現自己詞彙量不足，架構不清楚，語法錯誤等。後來不斷練習，以下是我訓練寫作的方式：

#### 限時寫作



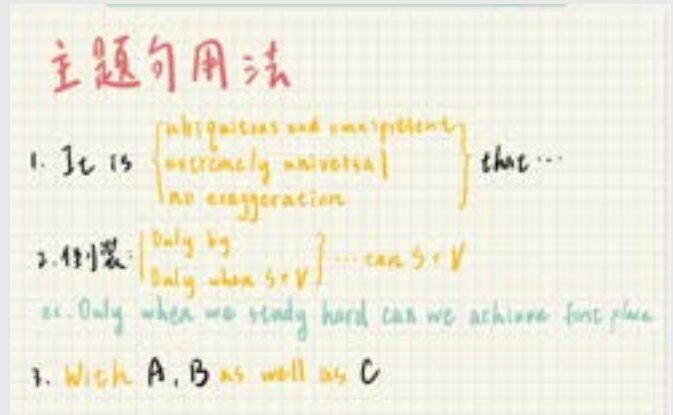
針對老師的建議改寫作文



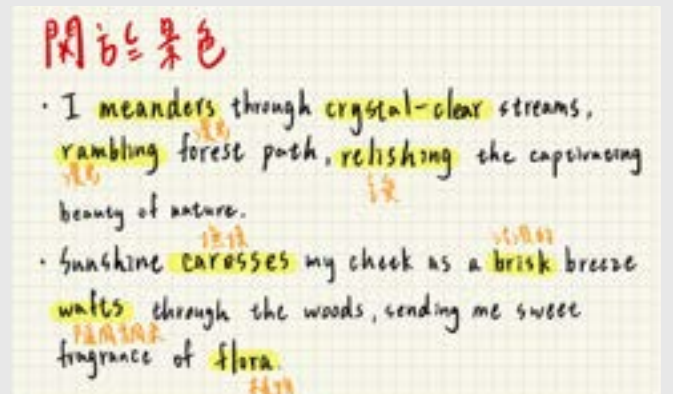
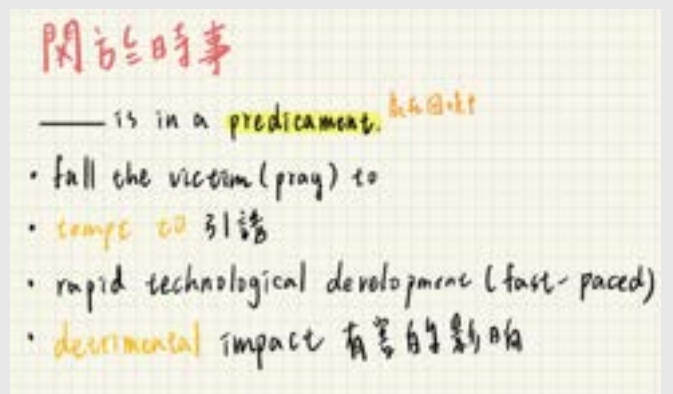
把不會的單字或片語做筆記

另外，平常我也會有以下習慣來提升寫作能力：

- 一天看一到兩篇**佳作範文**
- 空閒時間把**作文筆記重新複習**
- 收集片語及名言佳句



整理**作文開頭**寫法，並練習每一種**主題句**寫作方式



以作文**主題分類**，根據不同情境寫下可能會用到的詞

## 2.

## 錯題本、課堂筆記



▲ CORE 筆記

## CORE Lv.6

1. administer (v) 管理、執行(法律)、給予(藥物)
  2. radiate (v) 散發(情感、魅力)
  3. radiant (a) 容光煥發的/(天空)光采
  4. originate (v) 源自
- originate in 時間/地方  
→ originate from sth



CORE LV.5 單字開始變得較難，因此我把不會的單字寫下。這麼做不但可以**增加記憶力**，我也標示出單字**可搭配的片語**，了解該單字的**用法**。



▲ 片語錯題筆記



▲ 題本單字筆記

高二下開始練習的模擬題本訂正完後，我也把**錯題單字及片語整理好，做成筆記**。利用**空閒時間抓緊複習**，以**熟悉題本出題方向**。

同時在整理筆記時，我不只查看題本解答所寫的單字釋義，還會額外去查**劍橋英語辭典**或**VoiceTube 影音字典**看該單字是否有更多意思。

1. take place 舉行(無被動用法)
2. drop by 順道來訪
3. take hold 確立地位、開始起作用
4. wear off (效果、流行)逐漸消失
5. make room 騰出空間

## IVY 1-1

1. ornament (n) 裝飾品
2. passionate (a) 熱情的 (patient 耐心的)
3. regime (n) (未經公平選舉而奪取的) 政府
4. venue (n) (活動的) 地方、會場
5. sensible (a) 明智的
6. dispense (v) 分配、供應
7. scarcely (adv) 幾乎不

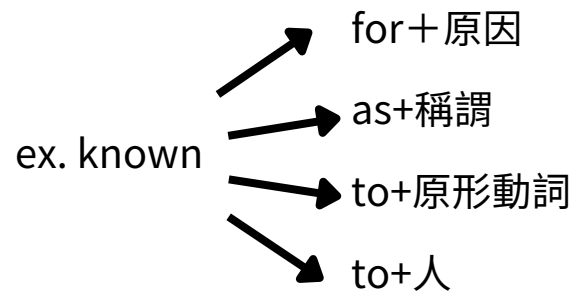
### 3. 基本功訓練

上課做筆記方式：

- 補充課文中可替換單字 ex. took place = was held

熟悉多種相義詞

- 文法統整



快速理解完整的文法內容

- 用文法改寫句子

懂得應用每種文法

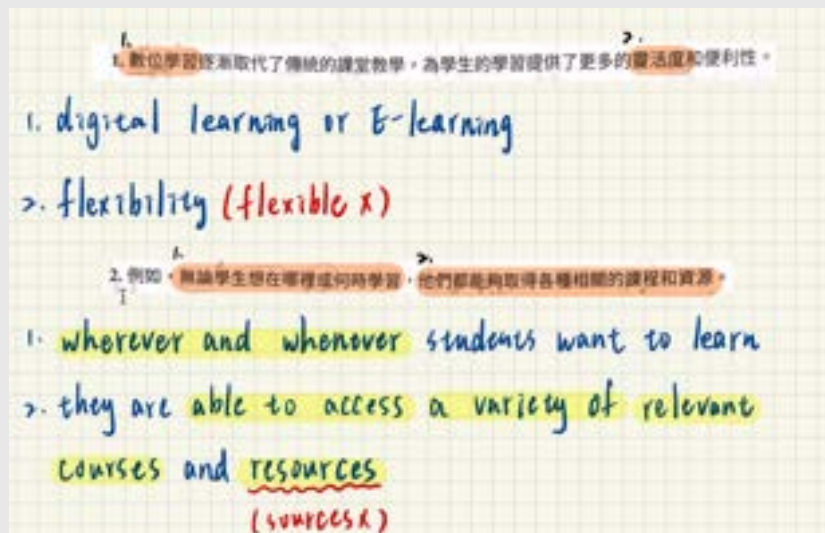


▲ 中翻英筆記

ex. Look at the girl who wears the blue skirt.  
= Look at the girl wearing the blue skirt.

中翻英最難的是：如何翻譯得到位，用字恰當。因此，除了整理不會的單字外，我也把常搞混的詞語整理再一起，確保自己不會再犯下同樣錯誤。

ex. resource 資源 vs. source 來源



# 學習成果

## Write For Rights 寫信馬拉松

### 成果說明

- 在國際特赦組織網頁中選一件案子了解情況並做成海報
- 寫英文信為受害者發聲



案件：<https://www.amnesty.tw/node/16652>



### 學到的能力

- 擷取重要的資料
- 總結資料內容
- 團隊分工合作
- 撰寫報告簡單明瞭

### 心得與反思

藉由這個活動，讓我感受到**薄弱的文字力量**，**集結在一起能夠對一個人產生多大的改變**。我也**重拾學英文的初心**——**為了幫助別人**。這次的分組報告由我擔任組長，雖然感到有點負擔，因為我不擅長領導別人，但透過**突破自己的舒適圈**，讓我開始不排斥組長這個角色。當然，我也有值得加強的地方，比如：無法阻止組內離開話題，導致我們花了很久的時間才做完海報。下次我應該**立即阻止**這種事情再次發生。





▲ 簡報內容PDF檔

# 旅行社自定行程報告



## 成果說明

- 假設自己為旅行社的一員，制定一套新加坡行程方案
- 抓住旅行社的特色並加以發揮

## 遇到的問題

行程沒有特色，抓不住他人眼球



## 解決方式

以限時特價及免費攝影等優惠方式吸引大家

## 心得與反思

起初認為這個報告應該輕鬆完成，沒想到實際操作後發現過程並不簡單。不僅要貨比三家找到最適合的班機時間、價格，還要考慮行程規劃是否順暢或太趕，以及所有花費須在預算內執行，同時行程又必須吸引人。這個活動培養我的**耐心及英文閱讀速度、理解能力**。在大量資料中，**快速擷取重點，總結精華，並找出特色**。在報告時也必須展現**穩定台風**，不斷斷續續，展現**充分準備**的模樣。



# 30-Day Challenge

## 三十天挑戰



### 4. 學習成果



▲ 簡報內容PDF檔

### 成果說明

- 制定一項持續30天的個人挑戰：每天23:30前睡覺
- 將每天結果記錄下來

### 學到的能力

- 堅持的毅力
- 自律的習慣
- 反省、反思

SUN.	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
5/8 : 23:12	5/9 : 23:25	5/10 : 23:11	5/11 : 21:37	5/12 : 22:33	5/13 : 21:43	5/14 : 23:30
5/15 : 22:46	5/16 : 23:22	5/17 : 23:58	5/18 : 23:21	5/19 : 23:34	5/20 : 22:35	5/21 : 23:17
5/22 : 23:15	5/23 : 23:27	5/24 : 23:19	5/25 : 23:21	5/26 : 23:30	5/27 :	5/28 :
5/29 :	5/30 :	5/31 :	6/1 :	6/2 :	6/3 :	6/4 :

後面幾天沒有持續記錄

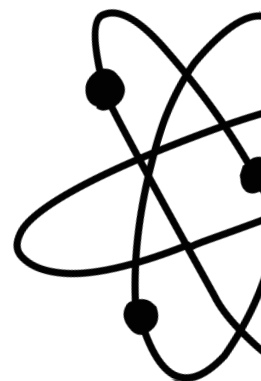
### 挑戰結果

這30天下來，我的挑戰是失敗的。我整理出三點失敗的原因：

1. 滑手機滑太久
2. 過多的功課延遲睡眠時間
3. 無足夠毅力與堅持

### 心得與反思

挑戰結束後，我感到後悔、自責。反省自己的錯誤後，列出幾點可**改進**的地方：設鬧鐘提醒自己該停止滑手機、利用下課完成作業。透過這次的活動，我能夠更加振作，**找到適合自己的解決方式**，並使自己更加**自律**。



# 1

## 基本功打底

英文課十分著重於**文法及單字筆記**，藉由課程中不斷的花費心思於做筆記，我對**文法熟悉及敏銳度提高**，看到句子就能夠發現所使用的文法概念。彙整不會的單字，並時不時複習這些單字，讓我**單字庫存量增加**。每當看見自己英文進步，使我對這門課感到更有**自信及有趣**，也願意付出更多心力去**鑽研並接觸英文**。

## 積極改善不足，獲得肯定

我的多益成績，從原本510分，到現在高三780分。雖然目前沒有到達目標900分以上，但大幅的進步讓我看見**持續練習並接觸英文**所獲得的回報，更有動力繼續學習英文。我也屢次參加全民英檢及商教會英檢，這些檢定都是為了**證明及肯定**我自己的英文實力，並**了解自己的不足**而去**加強改善**。以我之前全民英檢的聽力及口說中級沒有通過為例，我開始**多聽英文podcast及CNN新聞**，也和**家人一起訓練英文對話**。最後經過**鍥而不捨**的精神，我終於拿到聽力及口說中級通過的認證。

# 2

# 3

## 培養創意發想，積極討論

高三下我和同學發揮想像力，化身為旅行社的一員，合力籌備一場新加坡旅遊。為了吸引其他人來參加我們旅遊，我必須**找到並抓住旅行社的特色**，吸引大家的眼光。同時我擔任組長，必須**積極與組員溝通並分配好工作**，達到**事半功倍、分工合作**的成效。發表簡報時，**訓練自己的口才**，也做好**調整語速及台風**的準備。

## 擴大視野，幫助他人

配合課本章節，我參與國際特赦組織的Write For Rights 寫信馬拉松活動，為受害者發聲。透過這次的活動，我將英文**學以致用**，撰寫信件，但更重要的是**了解到即使微弱的力量，也能為對方照亮一束光**。我也從中**擴展視野**，跨越語言隔閡，產生想**幫助更多人的決心**，不只侷限於台灣，而是**延伸到世界每個角落**。而從現在開始，**平時關注國際議題**，及**訓練自己和他人溝通、理解能力**。未來我也**積極參與國際志工和出國交換學生的機會**，開拓自身視野並實踐初衷。

# 4

# 檢定結果

經過三年來的紮實訓練和不懈努力，我的多益成績大幅進步。這個結果顯示我**找到正確的讀書方式**，且使我更有動力學習英文。往後我會繼續**保持接觸英文的習慣**，並用英文回饋社會。

LISTENING AND READING OFFICIAL SCORE CERTIFICATE		TOEIC® 臺灣區總代理 忠欣股份有限公司 2F., No. 45, Sec. 2, Fuxing S. Rd., Da'an Dist., Taipei City 106472, Taiwan (R.O.C.)	
沈 SHEN, Name		<b>LISTENING</b> Your Score <b>300</b> 5 ————— 495	<b>TOTAL SCORE</b>  <b>510</b>
2006/01/03 Date of Birth (yyyy/mm/dd)		<b>READING</b> Your Score <b>210</b> 5 ————— 495	
23212927 Registration Number	2023/02/19 Test Date (yyyy/mm/dd)		
SGGSHS Client			

ing Service.  
and TOEIC are registered trademarks of Educational Testing Service in the United States of America and other countries throughout the world.



LISTENING AND READING OFFICIAL SCORE CERTIFICATE		TOEIC® 臺灣區總代理 忠欣股份有限公司 2F., No. 45, Sec. 2, Fuxing S. Rd., Da'an Dist., Taipei City 106472, Taiwan (R.O.C.)	
沈 SHEN, Name		<b>LISTENING</b> Your Score <b>420</b> 5 ————— 495	<b>TOTAL SCORE</b>  <b>780</b>
2006/01/03 Date of Birth (yyyy/mm/dd)		<b>READING</b> Your Score <b>360</b> 5 ————— 495	
24312779 Registration Number	2024/02/25 Test Date (yyyy/mm/dd)		
SGGSHS Client			

served.  
registered trademarks of ETS in the United States and other countries, used under license in Taiwan.